

NUOVE VICINANZE E NUOVE DISTANZE

#CONNESSIONIEDUCATIVE

La situazione di emergenza che stiamo vivendo, quando costringe a una convivenza forzata, può mettere alla prova gli equilibri della nostra famiglia, amplificando emozioni e modi di essere, può capitare di avere la sensazione di aver perso il proprio spazio sia fisico che mentale.

Ai genitori può capitare di avere conflitti con i figli, sentirsi fragili e stanchi nel proprio ruolo genitoriale, provare sensazioni di inadeguatezza o di frustrazione. Ai figli può capitare di essere nervosi o tristi, di aver difficoltà a dormire o a seguire le lezioni, di avere una routine non sana.

Da qui l'idea di una consulenza psicologica rivolta alle famiglie, genitori o figli, con lo scopo di cercare insieme qualche consiglio pratico che aiuti a vivere più serenamente le relazioni in casa.

**#CONNESSIONIEDUCATIVE
È UN PROGETTO DI CHIARA NIGRONE.
PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA
E TEATROTERAPEUTA.
LAVORA IN AMBITO
CLINICO ED EDUCATIVO CON MINORI, FAMIGLIE,
ISTITUZIONI E ASSOCIAZIONI.**

Modalità di incontro: Skype, Hangouts o Whatsapp
Costo (aprile-maggio-giugno 2020): 30€ a incontro
Modalità di pagamento: bonifico
334.5764719 - nigronechiara@gmail.com

